自宅学習チェックシート（No. 3）

年　　組　　番　　氏名

毎日、必ず記入すること！
登校日には、全員が必ず提出すること。

※ 家庭学習時間帯を赤色で、家庭の手伝いの時間帯は青色で、睡眠時間は黒色で塗る。
※ 食事や運動など、上記以外の項目は、各自で工夫（色分け）する。

担任チェック欄		
月　日	月　日	月　日
印	印	印

日	曜	朝					昼							夕					深夜						学習時間	学習内容（具体的に）	生活目標（達成日は〇）① 規則正しい生活	② 6時間以上の学習	③ 体温チェック
		5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1							
5/7	木																								時間　分				
5/8	金																								時間　分				
5/9	土																								時間　分				
5/10	日																								時間　分				
5/11	月																								時間　分				
5/12	火																								時間　分				
5/13	水																								時間　分				
5/14	木																								時間　分				
5/15	金																								時間　分				
5/16	土																								時間　分				
5/17	日																								時間　分				
5/18	月																								時間　分				
5/19	火																								時間　分				
5/20	水																								時間　分				
5/21	木																								時間　分				
																								学習時間　合　計	時間　分	〇の数合計			